-Soin énergétique Reiki et/ou triangle d'or d'Isis. 30 à 45mn.
En présence ou à distance : 40€

-Soin Lithothérapie.1h : 45€

-Massage Magic Trio. 50mn à 1h : 50€

-Massage Voyage aromatique.50 mn : 60€

-Massage suédois , à l'huile de coco.1h : 60€

-Massage ayurvédique abhyanga , à l'huile de sésame.1h30 : 80€

-Massage des 5 continents.1h10 : 80€

-En partenariat avec "canyon-guadeloupe" : 1 canyoning+ 1massage suédois : 100€ au lieu de 120.

-Massage à domicile : supplément de **10 à 20 €** en fonction du lieu.

Soins énergétiques et massages possibles aussi en bord de mer.

Bons cadeaux personnalisés.

Massages personnalisés avec huiles essentielles adaptées en fonction des besoins.

Les huiles essentielles utilisées sont les huiles Do Terra certifiées CPTG , d'une exceptionnelle pureté et qualité.

Contact , informations , réservations : Fanny au 06 90 60 81 14

www.opetitsoin.com

Ne remplace en aucun cas la médecine et les soins médicaux.
Ne pas jeter sur la voie publique.

O'PETIT SOIN

"Se lever chaque jour de l'intérieur comme un soleil"

Fanny DOUSSET

Énergéticienne et Massothérapeute

Maître praticienne Reiki Usui et praticienne Lithothérapie

Soins énergétiques
massages bien-être et énergétiques

A Sainte Rose ,
secteur Nogent ou à domicile. Sur RDV

06 90 60 81 14

Les soins énergétiques :

Reiki : Pour tous (adultes , enfants , animaux) . D'origine japonaise ,c'est une méthode de santé naturelle par imposition des mains. Apporte détente et bien-être.Supprime les blocages émotionnels.Renforce le système immunitaire , augmente la résistance physique , renforce et accélère le processus naturel de guérison et de cicatrisation.Aide à l'élimination des toxines et facilite la régénération des cellules.Efficace contre migraines , dorsalgies , tensions , insomnies , stress , constipation , douleurs pré-menstruelles , difficultés de concentration ,,,.

Triangle d'or D'Isis : Système spirituel de guérison issu de l'ancienne Égypte et en lien avec la déesse Isis.C'est un soin énergétique par imposition des mains et utilisation du souffle.Il peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres systèmes d'énergie de guérison , comme le Reiki ou le magnétisme. développe l'intuition et stimule la créativité.

Guérit , équilibre et harmonise les polarités yin/yang. Apporte ancrage , stabilité et confiance en soi .Travaille sur les aspects du féminin .la lignée familiale , la guérison des blessures transgénérationnelles.

Lithothérapie : Soin énergétique par les cristaux.Stimule la circulation de l'énergie à travers les méridiens du corps et favorise la stabilité émotionnelle. Revitalise le corps et tous les chakras.La séance se termine par un massage des mains et des pieds aux huiles essentielles do terra.

Les Massages :

Massage Magic Trio : Massage ayurvédique du dos+Reiki ou triangle d'or d'Isis+massage des pieds aux huiles essentielles do terra.C'est le trio parfait pour un grand soulagement des douleurs lombaires et/ou dorsales.

Massage voyage aromatique : technique d'application d'huiles essentielles do terra le long des méridiens énergétiques et de points réflexes du dos , du crâne , des mains et des pieds.Relaxe et renforce les défenses immunitaires.En soin préventif pour rester en forme et détendu , mais aussi pour soulager les douleurs et éliminer le stress ou la fatigue.

Massage suédois : à la fois tonifiant et relaxant.Idéal pour les sportifs ou les surmenés.Agit en profondeur sur les muscles et les articulations.Favorise la circulation sanguine et lymphatique , la souplesse , l'élimination des toxines et du stress.Soulage les courbatures , crampes , douleurs du dos et des genoux.

Massage ayurvédique abhyanga : Relaxant et énergisant , il agit en profondeur. En s'appuyant sur les centres énergétiques (chakras) et en agissant sur les trajets de l'énergie (nadis) sur lesquels sont répartis des points de pression , nous permettons à l'énergie vitale de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps. Tonifie les muscles , apaise le système nerveux , adoucit la peau , assouplit les articulations , élimine les toxines , augmente l'endurance , améliore le sommeil et la circulation sanguine et lymphatique.Renforce le système immunitaire.

Massage des 5 continents : A la fois un massage et un soin énergétique , le tout sublimé par l'aromathérapie.Il s'agit d'un soin énergétique global qui associe :
- plusieurs techniques de massages du monde (le lomi-lomi hawaien , le californien , le suédois , le Tuina de Chine et l'ayurvédique indien).
-l'aromathérapie (huiles essentielles spécifiques)
-l'énergie du magnétisme et/ou du Reiki.

C'est un massage bio- dynamique lent et profond qui réveille les processus naturels d'auto-guérison.Apporte un lâcher-prise physique et mental. Revitalise